

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 17 г. Пензы «Земляничка»**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим Советом  
МБДОУ детского сада 17  
г. Пензы  
Протокол № 1  
от 30 августа 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
детского сада 17 г. Пензы  
\_\_\_\_\_ Шалеева Т.Н.  
«30» августа 2024 г.

**Режим дня (пребывания ребенка)  
В МБДОУ детском саду 17 г. Пензы с 7.00 до 19.00- 12 часов  
для детей от 1,5 до 2 лет**

<b>Содержание:</b>		
<b>Холодный период года</b>		
	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Утренний приём	Прием и осмотр детей, термометрия, опрос родителей, спокойные игры	7.00-8.20
Гимнастика (по желанию детей)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00
Самостоятельная детская деятельность	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30 (1 подгруппа) 9.40-9.50 (2 подгруппа)
Самостоятельная детская деятельность	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.50-10.10
Второй завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, гигиенические процедуры	10.10-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, переодевание	10.30-11.45
Обед	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, гигиенические процедуры	11.45-12.20

Дневной сон	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, переодевание, сон	12.20 -15.20
Пробуждение после сна	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, переодевание	15.20-15.40
Полдник	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник, гигиенические процедуры	15.40-16.10
Организованная образовательная деятельность	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.10-16.20 (1 подгруппа) 16.35-16.55 (2 подгруппа)
Самостоятельная детская деятельность	Спокойные игры, отдых	16.35 – 17.00
Прогулка	Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, переодевание	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	Возвращение с прогулки, уход детей домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>		
Утренний приём	Прием и осмотр детей, опрос родителей, термометрия, спокойные игры	7.00-8.20
Гимнастика (по желанию детей)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.20
Прогулка, двигательная активность	Прогулка, (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, развлечения, досуги, самостоятельная игровая деятельность и т.д)	9.20-11.20
	ООД, совместная деятельность педагога с детьми на прогулочном участке	9.25-9.35
Возвращение с прогулки	возвращение с прогулки, переодевание, водные	11.20-11.45

	процедуры	
Обед	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, гигиенические процедуры	11.45-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, переодевание, сон	12.20 -15.20
Пробуждение после сна	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, переодевание	15.20-15.40
Полдник	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник, гигиенические процедуры	15.40-16.10
Прогулка	Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, переодевание	16.10-18.45
	ООД, совместная деятельность педагога с детьми на прогулочном участке	16.15-16.25
Возвращение с прогулки, уход детей домой	Возвращение с прогулки, уход детей домой	до 19.00

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. При  $t$  воздуха - минус  $15^{\circ}\text{C}$  в холодный период времени и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается либо прекращается.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 17 г. Пензы «Земляничка»**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим Советом  
МБДОУ детского сада 17  
г. Пензы  
Протокол № 1  
от 30 августа 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
детского сада 17 г. Пензы  
\_\_\_\_\_ Шалеева Т.Н.  
«30» августа 2024 г.

**Режим дня (пребывания ребенка)  
В МБДОУ детском саду 17 г. Пензы с 7.00 до 19.00- 12 часов  
для детей от 2 до 3 лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, термометрия, опрос родителей самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, предметная, игровая деятельность детей	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, опрос родителей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, ООД в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00

Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.00
ООД в игровой форме по подгруппам	16.20-16.30 16.40-16.50
Уход детей домой	До 19.00

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой;

- возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. При  $t$  воздуха - минус  $15^{\circ}\text{C}$  в холодный период времени и скорости ветра более  $7 \text{ м/с}$  продолжительность прогулки сокращается либо прекращается.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 17 г. Пензы «Земляничка»**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим Советом  
МБДОУ детского сада 17  
г. Пензы  
Протокол № 1  
от 30 августа 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
детского сада 17 г. Пензы  
\_\_\_\_\_ Шалеева Т.Н.  
«30» августа 2024 г.

**Режим дня (пребывания ребенка)  
В МБДОУ детском саду 17 г. Пензы с 7.00 до 19.00- 12 часов  
для детей групп дошкольного возраста**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Холодный режим года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20- 10.00	9.10-10.00	9.10-10.10	9.10-10.20
Самостоятельная детская деятельность, отдых	10.00-10.20	10.00-10.25	10.10-10.30	10.20-10.40
Второй завтрак	10.20-10.40	10.25-10.45	10.30-10.50	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.40-12.00	10.45-12.00	10.50-12.30	11.00-12.40
Обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон,	12.40-15.20	12.40-15.10	13.00-15.30	13.10-15.45
Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.20 -15.40	15.10-15.30	15.30-15.45	
Полдник	15.40-16.10	15.30-16.00	15.45-16.10	15.45-16.10
Занятия (при необходимости)	-	-	16.10-16.35	16.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.00-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД на прогулке, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.45-12.00	10.50-12.30	11.00-12.40
Второй завтрак	10.20-10.40	10.25-10.45	10.30-10.50	10.40-11.00
Обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон,	12.40-15.20	12.40-15.10	13.00-15.30	13.10-15.45
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 -15.40	15.10-15.30	15.30-15.45	
Полдник	15.40-16.10	15.30-16.00	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-19.00	16.00-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

-возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. При  $t$  воздуха - минус  $15^{\circ}\text{C}$  в холодный период времени и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается либо прекращается.