

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ПЕНЗЫ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №17 г. Пензы «Земляничка»

ПРИНЯТА

На заседании Педагогического
совета МБДОУ детского сада 17
г. Пензы
Протокол №_1_
от «_29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детского
сада 17 г. Пензы
_____ Т.Н. Шалеева
«_____» _____ 202_ г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
художественной направленности
«Солнечный лучик»
Возраст учащихся: 2-3 лет
Срок реализации: 1 год**

**Автор-составитель: Нестерова Людмила Борисовна,
Педагог дополнительного образования**

г. Пенза, 2023 г.

1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ

1.1. Пояснительная записка.

«Источники способностей и дарований детей - на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли»

В. А. Сухомлинский

Дополнительная образовательная программа художественной направленности «Солнечный лучик» по развитию мелкой моторики разработана для детей младшего дошкольного возраста.

Мелкая моторика - это умение координировать движения кистей и пальцев рук, присущее исключительно человеку. Эту уникальную способность необходимо целенаправленно тренировать с самого раннего возраста.

Невозможно научиться держать ложку, застегивать пуговицы, писать, шнуровать, пользоваться ножницами и выполнять еще множество разных действий, которых мы даже не замечаем, без виртуозного владения руками. Мало того, благодаря современной науке мы знаем, что мелкая моторика человека находится в прямой взаимосвязи с речью, определяя скорость овладения родным языком. Один из старейших и эффективнейших способов развития координации движений рук, сохранивший популярность по сей день - пальчиковые игры. В ходе простой, постепенно усложняющейся игры в детском мозге закладывается фундамент умственного развития, что впоследствии окажет влияние на память и внимание малыша, его способность логически мыслить. Ребенок с недостаточно развитой моторикой пальцев не только имеет проблемы с речью - он может отставать и в психомоторном развитии.

Мелкая моторика - это точные и тонкие движения пальцев рук. От развития мелкой моторики напрямую зависит работа речевых и мыслительных центров головного мозга. Навыки моторики помогают ребенку исследовать, сравнивать, классифицировать и тем самым позволяют ему лучше понять мир, в котором он живет. Очень важно в дошкольном возрасте как можно раньше создать условия для накопления ребенком двигательного и практического опыта, развивать навыки ручной умелости, формировать механизмы для будущего овладения письмом.

Всестороннее представление об окружающем предметном мире у человека не может сложиться без тактильно – двигательного восприятия, так как оно лежит в основе чувственного познания. Именно с помощью тактильно – двигательного восприятия складываются первые впечатления о форме, величине предметов, их расположении в пространстве. Чтобы научить малыша говорить, необходимо не только тренировать его артикуляционный аппарат, но и развивать мелкую моторику рук. Уровень развития мелкой моторики – один из показателей интеллектуальной готовности к школе и именно в этой области дошкольники испытывают серьезные трудности.

Новизна программы состоит в том, что она носит комплексный характер, включает в себя изучение различных приемов работы с материалами, расширяет круг возможностей детей, развивает пространственное воображение, эстетический вкус, творческие способности. Приобретая практические навыки работы с разными материалами, дети не только создают поделки своими руками, но и развивают моторику рук. Творческий подход к работе, воспитанный в процессе занятий, дети перенесут в дальнейшем во все виды деятельности.

Нормативно-правовая база

Данная программа разработана на основе нормативно-правовых документов, регламентирующих организацию деятельности дошкольных образовательных организаций:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04 сентября 2014г. № 1726р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г.№ 1155)
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1014 г. Москва)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г. № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПин 2.4.1.3049-13)
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18 ноября 2015г. № 09–3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

1.2.Актуальность

Дополнительная образовательная программа «Солнечный лучик» направлена на развитие и укрепление мелкой моторики рук у детей младшего возраста.

Актуальность дополнительного образования по направлению развитие мелкой моторики рук с элементами изобразительности заключается в том, что целенаправленная и систематическая работа по развитию мелкой моторики у детей дошкольного возраста способствует формированию интеллектуальных способностей, речевой деятельности, а самое главное сохранению психического и физического развития ребенка. Также предоставляется возможность осуществлять индивидуальный подход к каждому ребёнку, раскрывать его личностные задатки, прививать любовь к творчеству, развивать художественно-эстетический вкус.

Рука ребенка в этом возрасте физиологически несовершенна. Как и весь организм, она находится в стадии интенсивного развития. Мелкая моторика развита плохо. Пальцы рук сгибаются и разгибаются синхронно, т.е. действуют все вместе. Движения пальцев слабо дифференцированы, поэтому при сгибании одного пальчика остальные выполняют аналогичное действие. Наблюдается неполная амплитуда движений и быстрая утомляемость. Систематические игры-занятия, требующие тонких движений пальцев, повышают работоспособность головного мозга, давая мощный толчок ребенку к познавательной и творческой активности. Высокое развитие познавательных процессов является актуальным и значимым в современном обществе.

Образовательная деятельность по данной программе проводится в игровой форме. Во время игры, максимально реализуется ситуация успеха, следовательно работа происходит естественно, не возникает психического напряжения.

1.3. Цель программы:

развитие и укрепление мелкой моторики рук у детей младшего дошкольного возраста; формирование координации; совершенствование внимания, через упражнения в разных видах продуктивной художественной деятельности.

1.4. Задачи:

- формировать произвольные координированные движения пальцев рук, глаза, гибкости рук, ритмичности развитие осязательного восприятия (тактильной, кожной чувствительности пальцев рук);
- обучать различным навыкам работы с бумагой, пластилином, нетрадиционными способами продуктивной деятельности.
- развивать мелкую моторику пальцев, кистей рук посредством игровой деятельности;
- развивать познавательные психические процессы: произвольное внимание, пространственное мышление, зрительное и слуховое восприятие, память, творческую активность, фантазию;
- воспитывать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества и т. д.)
- способствовать формированию грамматического строя речи, обогащению словарного запаса детей;
- воспитывать и развивать художественный вкус;
- формировать умение воплощать свои идеи в художественный образ.

1.5. Срок реализации программы

1 учебный год

1.6. Объём учебного времени на реализацию программы

Учебно-тематический план предусматривает 2-х кратное проведение занятий в неделю, 68 часов в год.

2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ.

2.1. Этапы реализации программы

1 этап: диагностический.

Цель: набор детей в группы, проведение педагогической диагностики на начало учебного года.

2 этап: адаптационный.

Цель: окончательное формирование состава групп, адаптация детей.

3 этап: развивающий.

Цель: проведение развивающей дополнительной образовательной деятельности с детьми.

4 этап: итоговый

Цель: проведение педагогической диагностики на конец учебного года.

2.2. Организация образовательного процесса:

Вид детской группы

Постоянный состав, одновозрастной: дети 3-4 лет.

Количество детей в группе

Количество в группе составляет до 15 человек, что позволяет вести как групповую, так и подгрупповую работу с детьми.

Организация работы в группе:

Основной формой работы с детьми является занятие, продолжительностью 15 минут (продолжительность занятий планируется в соответствии с возрастом и способностями детей, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13).

Основные формы работы для развития мелкой моторики рук и координации движений:

- пальчиковый игротренинг;
- массаж кистей рук;
- пальчиковая гимнастика, физкультминутки;
- пластинография;
- конструирование из бумаги в технике оригами;
- аппликация;
- развитие графических навыков;
- рисование по трафаретам;
- вырезывание ножницами;
- штриховка;
- дорисовка;
- игры и действия с мелкими предметами;
- узнавание предметов на ощупь;
- работа с крупой, фасолью, горохом;
- нанизывание бус, пуговиц на проволоку;
- выкладывание фигур из геом. фигур, палочек, семян
- работа со шнурками.

Структурная организация занятий

1. Вводная часть

Цель: развитие эластичности мышц; повышение подвижности суставов; развитие силы, гибкости пальцев; воспитание навыка удержания позы; «расковывание» руки ребенка; вызов положительных эмоций и стойкого интереса к деятельности.

Основные приемы работы – пальчиковая гимнастика с предметами и без предметов. Компоновка упражнений комплексов пальчиковой гимнастики может быть произвольной, так как они все направлены на развитие объема движений, их силы, координации, переключаемости, точности, удержания позы.

Все упражнения пальчиковой гимнастики выполняются в медленном темпе, 5-7 раз, с хорошей амплитудой движения; каждой рукой отдельно, поочередно или вместе – это зависит от направленности упражнения.

Педагог должен следить за правильной постановкой кисти руки ребенка, точностью выполнения и переключения с одного движения на другое, при необходимости давать спокойные, четкие указания.

Пальчиковая гимнастика любого вида начинается с разогрева и разминки мышц кистей рук, повышения подвижности суставов с помощью самомассажа, который помогает снять усталость, напряжение мышц от процесса работы пальчиками и оказывает разогревающее и тонизирующее воздействие на биологическую активность кровообращения, состояние мышц и суставов кистей рук.

2. Основная часть соответствует задачам программы.

На эту часть приходится основная смысловая нагрузка всего занятия. В нее входят игры, упражнения, направленные на развитие мелкой моторики.

Основные приемы: дидактические игры, пальчиковые игры, игры с малым, колючим мячом, шнуровка; прищепки; скрепки; и т.д.

- аппликация, лепка и рисование с использованием нетрадиционных методов.

3. Заключительная часть

Цель: снижение физической усталости и напряжения во время занятия; подведение итогов занятия, релаксация.

2.2. Основные принципы построения программы:

1. Последовательности (все задачи решаются методом усвоения материала «от простого к сложному», в соответствии с познавательными возрастными возможностями детей);
2. Доступности (заключается в простоте изложения и понимания материала);
3. Наглядности (предлагает наличие большого количества наглядного, раздаточного материала, наличие дидактических игр и пособий);
4. Индивидуализации (учитывает психологические особенности дошкольников);
5. Результативности (обеспечивает соответствие целей программы и возможностей их достижения);
6. Межпредметности (предполагает связь с другими предметами: окружающим миром, развитием речи.)

2.3. Работа по развитию мелкой моторики рук включает несколько направлений:

- развитие ручной умелости (создание поделок, конструирование, рисование, лепка, в которых развивается мелкая моторика, глазомер, аккуратность, умение довести начатое дело до конца, внимание, пространственная ориентация),

- развитие у детей чувства ритма, умения согласовывать слово и движение в определенном ритме,

- развитие графических умений (это происходит в процессе рисования и графических работ – рисование по клеточкам, раскрашивание, штриховки и других видов заданий),

Планируемые результаты:

Дети должны знать:

- правила техники безопасности;
- некоторые виды бумаги;
- свойства бумаги (тонкая, толстая, мягкая, жесткая);
- несколько разных способов нанесения краски;
- основные формы штриховки (вертикальная, горизонтальная);
- основные правила склеивания;
- некоторые приемы лепки (шарик, колбаска и т.п.);
- несколько пальчиковых игр в комплексе со стихами.

Должны уметь:

- пользоваться клеем, клеенкой и салфеткой;
- работать с трафаретами;
- заштриховывать предметы двумя способами;
- застегивать, расстегивать пуговицы, кнопки, крючки;
- работать с различными предметами;
- правильно держать кисть, карандаш;
- повторять пальчиковые гимнастики за воспитателем;
- выполнять несложные нетрадиционные техники рисования.

2.4. Календарный график объема образовательной нагрузки

Содержание	
Возрастная группа	- дети 3-4 лет
Количество учебных недель/количество часов	34 недели/ 68 часов
Общий объём нагрузки в месяц	8 часов
- в том числе недельная нагрузка	2 часа
Начало учебного года	1 сентября учебного года
Окончание учебного года	31 мая учебного года
Продолжительность занятия	До 15 минут
Дни занятий	Согласно расписания, утвержденного заведующим ДОУ

2.5. Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Тема: «Знакомство и диагностика»	2
2	Тема: «Овощи с огорода»	1
3	Тема: «Сад. Фрукты. Ягоды»	1
4	Тема: «Листопад»	1
5	Тема: «Осень»	1
6	Тема: «Транспорт»	3
7	Тема: «Деревья»	2
8	Тема: «Домашние животные»	2
9	Тема: «Я по садику гуляла»	2
10	Тема: «Веточка рябины»	1
11	Тема: «Осень золотая под зонтом гуляет»	1
12	Тема: «Птицы»	2
13	Тема: «Семья»	1
14	Тема: «Посуда»	1
15	Тема: «Наш город»	1
16	Тема: «Цветочек для мамы»	1
17	Тема: «Дикие животные»	2
18	Тема: «Одежда»	1
19	Тема: «Зайка беленький сидит»	1
20	Тема: «Зима. Признаки»	1
21	Тема: «Снег кружится, снег ложится»	2
22	Тема: «Новый год. Ёлка»	1
23	Тема: «Ёлочка в гостях у малышей»	1
24	Тема: «Весёлый снеговик»	1

25	Тема: «Одежда»	1
26	Тема: «Сказочные фигуры»	2
27	Тема: «Лоскутное одеяло»	1
28	Тема: «Детский сад»	1
29	Тема: «Профессии»	1
30	Тема: «Дом»	2
31	Тема: «Защитники Отечества»	1
32	Тема: «Игрушки»	2
33	Тема: «Конец зимы»	1
34	Тема: «Рыбы»	1
35	Тема: «Мамин праздник»	1
36	Тема: «Мимоза»	1
37	Тема: «Дом»	1
38	Тема: «Вот ёжик- ни головы, ни ножек»	1
39	Тема: «Черепашка»	1
40	Тема: «Электроприборы»	1
41	Тема: «Жаворонок»	1
42	Тема: «Весна»	2
43	Тема: «Скворечник»	1
44	Тема: «Звонкая капель»	1
45	Тема: «Весна в лесу»	1
46	Тема: «Весеннее солнышко»	1
47	Тема: «Одуванчик радуется солнышку»	1
48	Тема: «Цветы»	1
49	Тема: «Цып-цып мои цыплятки»	1
50	Тема: «Дождь»	1
51	Тема: «Праздничный салют»	1
52	Тема: «Насекомые»	1
53	Тема: «Ромашка»	1

54	Тема: «Лето»	1
55	Тема: «Бабочки»	1
	ИТОГО	68

2.6. Содержание программы

Сентябрь

Тема «Знакомство и диагностика»

Содержание работы:

1. Познакомиться с каждым ребенком.
2. Выявить ведущую руку ребенка.
3. Определить уровень развития мелкой моторики.
4. Изучить литературу по теме, поиск эффективных технологий.
5. Провести консультацию для родителей «Значение развития мелкой моторики для малышей»

Октябрь

1 нед. Тема «Овощи с огорода»

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Развивать координацию движений, соотносить предметы со словесным обозначением.
3. Обучать детей ритмичному нанесению штрихов.
4. Тренировать в раскрашивании картинки, не выходя за контур.
5. Воспитывать стремление доводить начатое дело до конца.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Квасим капусту».
2. Упражнение «Помоги Золушке» - рассортируй фасоль (белую отдельно, красную отдельно).
3. Игра «Что растет в огороде» - чудесный мешочек.
4. Самомассаж камушками – катать по очереди каждым пальчиком камушки.

2 занятие

Тема «Сад. Фрукты. Ягоды.»

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику пальцев.
2. Учить выкладывать фигуру по контуру.
3. Тренировать в раскрашивании картинки, не выходя за контур.
5. Воспитывать стремление доводить начатое дело до конца.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Мы делили апельсин».
2. «Сушка фруктов». Нанизывание на проволоку кружков из толстого картона с дырочкой посередине.
3. Работа с трафаретами «Обведи и раскрась фрукты».
4. Выложить горохом по нарисованному контуру (ягоды).

2 нед. Тема «Листопад»

1 занятие

Задачи:

1. Развивать умение координировать речь с движениями, договаривать слова и словосочетания;
2. Развивать мелкую моторику рук;
3. Освоение техники обрывной аппликации (разрывание полосок бумаги на мелкие кусочки).

Содержание работы

1. Чтение стихотворения „Падают, падают листья”.
2. Самомассаж грецкими орехами.
3. „Листопад”, аппликация способом обрывания.

2 занятие

Тема «Осень»

Задачи:

1. Развивать уровень мелкой моторики и тактильной чувствительности.
2. Учить детей катать из пластилина шарик и сплющивать его пальцами, придавливать шарики, добиваясь изображения листьев.
3. Воспитывать стремление доводить начатое дело до конца.

Содержание работы:

1. Пальчиковая гимнастика «Осенние листья».

2. «Листопад» - лист желтой, оранжевой бумаги порвать на мелкие кусочки.

3. Пластилинография. «Осеннее дерево».

4. Самомассаж косточками фруктов.

3 нед. **Тема «Транспорт»**

1 занятие

Задачи:

1. Совершенствовать мелкую моторику рук.
2. Развивать умение координировать речь с движениями, договаривать слова и словосочетания.
3. Обучать детей ритмично наносить точки и рисовать круги, проводить прямые горизонтальные линии.
4. Учить работать с бумагой -разглаживать скомканную бумагу.
5. Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, привычку играть вместе.

Содержание работы

1. Упражнение «Что у кого?» - разглаживание трафаретов транспорта из бумаги, смятой в комочки.
2. «Проехала машина» - рисуем на манке, рассыпанной тонким слоем на подносе, следы от машины.
4. Упражнение «Топай-хлопай».
5. Пальчиковая игра «Вертолет».
6. Самомассаж бусинками– катать по очереди каждым пальчиком бусинки.

2 занятие

Тема «Деревья»

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Учить изображать простейшие предметы с помощью ладони и пальцев.
3. Научить детей завязывать узелки, бантики.
4. Формировать умение координировать речь и движение.
5. Воспитывать любознательность, интерес к природе.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Я по веточке шагаю».
2. Игра «Веселые ладошки» - завязываем узелки, бантики.
3. Игра с прищепками «Наряжаем елочку».

4. Упражнение «Найди пару» - найти парную подушечку с таким же наполнением (рис, фасоль).
5. «Осенние деревья» - рисование ладошками.
6. Упражнение «Похлопаем» - хлопаем в ладоши тихо и громко, в разном темпе.
7. Самомассаж косточками фруктов.

4 нед. Тема «Домашние животные»

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Обучать детей ритмичному нанесению штрихов.
3. Учить детей из предложенных геометрических фигур выкладывать животных по образцу в горизонтальной плоскости.
4. Формировать у детей мышечное чувство напряжения и расслабления работающих групп мелких мышц.
5. Воспитывать любовь к животным, фантазию.

Содержание работы

1. Упражнение «Маленький конструктор» - выкладывание из геометрических фигур животного с детенышем.
2. Упражнение «Коготки и лапки».
3. «Зеленый лужок» - рисуем травку для коровки.
4. Д/и «Животные и их детеныши».
5. Самомассаж гранеными карандашами.

2 занятие

Тема «Я по садику гулял (а)»

Задачи:

1. Учить узнавать фрукты по контуру;
2. Развивать мелкую моторику рук;
3. Формировать умение детей прикреплять готовые формы на основу, пользоваться клеем и салфеткой;
4. Закреплять знания о форме и цвете;
5. Воспитывать усидчивость, доводить начатое дело до конца.

Ноябрь

1 нед Тема «Веточка рябины»

Задачи:

1. Учить рисовать в технике «Пальчиковая живопись»;
2. Закреплять умение работать гуашью, салфеткой;
3. Развивать мелкую моторику рук;
4. Воспитывать аккуратность, любовь к природе.

Содержание работы

1. Массаж рук карандашами.
2. Динамическое упражнение «Облака бегут по небу».
3. «Веточка рябины» – пальчиковая живопись.

2 занятие

Тема «Осень золотая под зонтом гуляет»

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику.
2. Развивать координацию движений, умение соотносить движения со словами текста.
3. Продолжать учить раскрашивать с помощью штриховки, не выходя за контур.
4. Закрепить знание основных цветов.
5. Учить создавать образ дерева из счетных палочек.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Осень золотая под зонтом гуляет».
2. Пальчиковая игра «Погода».
3. Обводка по контуру «Осенний листок».
4. Раскрашивание листьев в соответствии со значками
5. «Осеннее дерево» - складывание из счетных палочек.
6. Самомассаж ладошек - прокатывание сосновых шишек между ладошек.

2 нед. Тема «Птицы»

1 занятие

Задачи:

1. Развивать зрительное внимание, мелкую моторику.
2. Закреплять умения ритмично наносить точки и рисовать круги, проводить прямые горизонтальные линии.

3. Продолжать учить координировать движения с речью.
4. Закреплять у детей умение работать с бумагой - отрывать кусочки бумаги и сминать из в комочки.
5. Воспитывать бережное отношение к птицам, желание заботиться о них.

Содержание работы

1. П/г. «Утята».
2. «Птичьи следы на песке» - рисуем на манке пальчиками.
3. Упражнение «Накорми птичек» - отрывать кусочки бумаги, скомкать бумагу в маленькие крошки.
4. Упражнение «Что внутри» - подушечки с различным наполнением (фасоль, рис, греча).
5. Упражнение «Погуляем» - двумя пальцами руки ходить по столу сначала медленно, затем быстро.
6. Самомассаж бусинками.

2 занятие

Тема «Семья»

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Продолжать формировать умение координировать движения с речью.
3. Учить детей нанизывать предметы на шнурок.
4. Учить детей сматывать нить в клубок.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Моя семья».
2. «Скатай коврик» - скатывание коврика двумя руками.
3. «Развесь белье на веревочку» - нанизывание картонных трафаретов одежды и белья на шнурок.
4. Пальчиковая игра «Вот так бабушка прядет».
5. «Помоги бабушке смотать нитку в клубок» - сматывание ниток в клубок
6. «Мамины помощники» - рассортировать фасоль и горох.
7. Самомассаж подушечек пальцев.

3 нед. **Тема «Посуда»**

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику, координацию движений.
2. Учить соотносить предметы со словесным обозначением.
3. Формировать произвольные, координированные движения пальцев рук.
4. Учить отрывать от большого листа бумаги небольшой кусочек и сминать его в комочек.
5. Воспитывать бережное отношение к посуде.

Содержание работы

1. Игра с резиновыми ребристыми мячиками (ежиками).
2. Игра «Собери сервиз» - чудесный мешочек.
3. Пальчиковая гимнастика «Посуда».
4. «Склеим чашку» - собрать картинку из 2-х частей.
5. Упражнение «Конфеты к чаю» - из бумаги сминаем комочки и складываем в вазочку.
6. Самомассаж гранеными карандашами.

2 занятие

Тема «Наш город»

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику.
2. Формировать умение координировать речь с движениями, умение договаривать слова и словосочетания.
3. Продолжать развивать умение рисовать с помощью штриховки.
4. Закрепить названия геометрических фигур и умение выкладывать из них формы по образцу.
5. Развивать внимание, тактильные ощущения.

Содержание работы

1. Пальчиковая игра «Город»
2. «Красив родной наш город» - переключивание гороха из одной емкости в другую на ударный слог.
3. «Помоги Маше и Ване добраться домой» - лабиринт.
4. «Мы построим мост» - выкладывание моста геометрическими фигурами.
5. «Дорисуй дом» - рисование по образцу, закрашивание с помощью штриховки.
6. «Украсим город фонариками» - нанизывание бусин на шнур.
7. Самомассаж подушечек пальцев бигудями-липучками.

4 нед. **Тема «Транспорт»**

1 занятие

Задачи:

1. Совершенствовать мелкую моторику рук.
2. Продолжать формировать умение координировать движения с речью.
3. Учить детей строить из кубиков машину, развивать интерес к деятельности.
4. Учить выкладывать изображение с помощью счетных палочек.
5. Развивать чувство формы, пропорции, глазомер согласованность в работе обеих рук.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Лодочка», «Пароход».
2. Фигурки из счетных палочек «Лодка», «Пароход», «Машина».
3. Игра «Грузовик построим сами».
5. Самомассаж гранеными карандашами.
6. Упражнение «Ловкие ручки» - подбери подходящую крышечку.

2 занятие

Тема «Цветочек для мамы»

Задачи:

1. Учить склеивать полоски бумаги, изготавливать цветы;
2. Продолжать формировать умение координировать движения с речью;
3. Развивать мелкую моторику;
4. Воспитывать любовь к маме, стараться сделать ей подарок.

Содержание работы

1. Массаж рук (перекладывать массажный колючий мяч из одной ладошки в другую, постепенно увеличивая темп).
2. Пальчиковая гимнастика «Цветочек для мамы».
3. «Цветочек для мамы» (изготовление из полосок бумаги цветов).

Декабрь

1 нед. Тема «Дикие животные»

1 занятие

Задачи:

1. Развивать зрительное внимание, мелкую моторику рук.

2. Формировать умение координировать речь с движениями, работать над согласованием движений рук и ног.
3. Учить изображать простейшие предметы с помощью пальцев.
4. Закреплять у детей умение мелко рвать бумагу.
5. Учить детей аккуратно переливать воду из стакана в тарелочки ложной.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «На лужок».
2. Упражнение «Нарви молодой травки» - мелко нарвать зеленую бумагу.
3. Подвижная игра «Зайка»
4. Упражнение «Веселые зверята»
5. Угостим медвежонка медом –рисование сот пальчиковыми красками.
6. Самомассаж мячиками (ежиками).

2 занятие

Тема «Одежда»

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук, координацию движений.
2. Упражнять детей в умении расстегивать и застегивать пуговицы.
3. Учить последовательно одевать и раздевать куклу.
4. Тренировать в умении хлопать в ладоши тихо, или громко по сигналу.
5. Воспитывать бережное отношение к одежде.

Содержание работы

1. П/и «Гномики- прачки».
2. Чтение стихотворения «Мой мишка» - застегивание и расстегивание пуговиц.
3. Упр. «Не дошитое платье»- «пришить к платью рукава, воротник, карман, пуговицы». Дополнить картонный трафарет нужной деталью.
4. Упр. «Похлопаем» - хлопать в ладоши тихо и громко по сигналу.
5. Самомассаж гранеными карандашами.

2 нед. **Тема «Деревья»**

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.

2. Учить изображать простейшие предметы с помощью ладони и пальцев.
3. Научить детей завязывать узелки, бантики.
4. Формировать умение координировать речь и движение.
5. Воспитывать любознательность, интерес к природе.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Я по веточке шагаю».
2. Игра «Веселые ладошки» -завязываем узелки, бантики.
3. Игра с прищепками «Наряжаем елочку».
4. Упражнение «Найди пару»- найти парную подушечку с таким же наполнением (рис, фасоль).
5. «Зимние деревья» - рисование ладошками.
6. Упражнение «Похлопаем» -хлопаем в ладоши тихо и громко, в разном темпе.
7. Самомассаж косточками фруктов.

2 занятие

Тема «Зайка беленький сидит»

Задачи:

1. Познакомить с методом изображения с помощью нанесения клея и соли на него;
2. Развивать мелкую моторику, речевую активность;
3. Формировать умение воспроизводить движения в соответствии с текстом;
4. Воспитывать аккуратность, заботливое отношение к животным.
5. Дом для зайки из палочек Кьюзенера.

Содержание работы

1. Массаж рук грецким орехом.
2. Игровое упражнение «Зайцы хотят пить» – наливаем воду из стаканов в тарелочку ложкой.
3. Пальчиковая игра «Зайчик».
4. «Зайчик беленький сидит» (рисование солью «соленая акварель»).

3 нед. **Тема «Зима. Признаки зимы»**

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Формировать умение координировать речь с движениями, умение договаривать слова и словосочетания.

3. Закреплять умение проводить прямые горизонтальные линии.
4. Знакомство с глиной как с художественным материалом.
5. Развивать умение сматывать клубочки.

Содержание работы

1. «Лыжник» - рисуем на манке пальчиками.
2. Упражнение «Клубочки для бабушки» - смотать нитки в клубочки.
3. Пальчиковая гимнастика «Погреемся», «Зимняя прогулка»
4. Самомассаж мячиками (ежиками)
5. «Глиняные рожицы» - рисуем глиной.

2 занятие

Тема «Снег кружится, снег ложится»

Задачи:

1. Учить передавать природные явления посредством художественного творчества;
2. Развивать мелкую моторику, воображение, образное мышление, речь, ориентировку на листе бумаги;
3. Воспитывать любовь к родной природе, эстетическое восприятие.

Содержание работы

1. Массаж рук массажером Су-Джок.
2. Пальчиковая игра «Снежок»
3. «Снег кружится, снег ложится» (апликация ватой).

4 нед. **Тема «Новый год. Елка»**

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Формировать умение координировать речь с движениями, умение договаривать слова и словосочетания.
3. Закреплять умение обводить изображение по трафарету, проводить прямые горизонтальные линии.
4. Учить детей работать с пластилином способом размазывания на листе.
5. Развивать умение сматывать клубочки.
6. Закреплять умение выкладывать изображение с помощью геометрических фигур по образцу.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Елочка».
2. Упражнение «Помоги бабушке» - смотать из шерстяной нитки клубочки
3. Игра «Чудесный мешочек» - определить на ощупь резиновые игрушки.
4. «В лесу родилась ёлочка» - обводка трафарета елки, штриховка.
5. Упражнение «Выложи по образцу» - выкладывание фигур по образцу.
6. Самомассаж косточками фруктов.

2 занятие

Тема «Елочка в гостях у малышей»

Задачи:

1. Учить скатывать из бумаги шарики, приклеивать их к основе;
2. Развивать мелкую моторику, используя умение расслаблять и напрягать мышцы рук, подвижность суставов, координацию рук и глаз;
3. Совершенствовать память, внимание, согласовывать движения и речь;
4. Расширять знания о празднике Новый год, поддерживать радостное настроение.

Содержание работы

1. Массаж рук шишками.
2. Игра «Собираем бусы».
3. Пальчиковая игра «Елочка».
4. «Бусы для елочки» (апликация шариками из гофрированной бумаги).

Январь

2 нед. Тема «Снег идет»

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Формировать умение координировать речь с движениями, умение договаривать слова и словосочетания.
3. Учить детей работать с пластилином способом размазывания на листе.
4. Продолжать учить выкладывать изображения с помощью счетных палочек.
5. Воспитывать самостоятельность, инициативность.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Снежный ком».

2. «Снегопад»-рисуем пластилином.
3. Упражнение «Сосульки» - прикрепить прищепки к полоске картона «крыше».
4. Самомассаж гранеными карандашами.
5. Упражнение «Погуляем» - ходим двумя пальцами по столу в разном темпе.

2 занятие

Тема «Веселый снеговик»

Задачи:

- 1.Познакомить детей с «тестом» для лепки, приготовленным из пены для бритья и питьевой соды;
- 2.Упражнять в умении катать шарик между двумя ладонями;
- 3.Развивать творческие способности, познавательный интерес;
- 4.Обогащать словарный запас;
- 5.Воспитывать аккуратность, усидчивость.

Содержание работы

- 1.Массаж для рук карандашами.
- 2.Пальчиковая игра «Мы лепим снеговик».
3. «Веселый снеговичок» (лепка из «теста», приготовленного из пены для бритья).

3 нед. **Тема «Одежда»**

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Развивать координацию движений, соотнесение предметов со словесным обозначением.
3. Учить создавать узор из кругов, штрихов.
4. Воспитывать желание помогать маме.
5. Развивать творческую фантазию.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Постираем белье».
2. Упражнение «Помогаем маме»-развешать белье на веревку и закрепить его прищепками.
3. Упражнение «Не дошитое платье»- «пришить к платью рукава, воротник, карман, пуговицы». Дополнить картонный трафарет нужной деталью.
4. «Укрась платье Маруси»-раскрашивание платья карандашами, вырисовывание узора.

5. Самомассаж косточками фруктов.

2 занятие

Тема «Сказочные фигуры».

Задачи:

1. Упражнять детей в умении украшать готовую деталь, покрытую пластилином декоративными элементами: крупой, ракушками, макаронными изделиями;
2. Развивать мелкую моторику; эстетический вкус, фантазию; речь;
3. Воспитывать усидчивость, интерес.

Содержание работы

1. Массаж рук. Сжать и разжать кулачки, «погреть» ладони, встряхнуть кистями рук.
2. Дидактическая игра «Из какой сказки?» (достать фигурки пальчикового театра и надеть на пальчик, и рассказать из какой сказки пришел этот герой).
3. «Сказочные фигуры» (украшение пластилиновых фигур (елочка, рыбка, платье и др. декоративными элементами).

4 нед. **Тема «Дикие животные»**

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Формировать умение координировать речь с движениями, умение договаривать слова и словосочетания.
3. Продолжать учить детей работать с бумагой техникой обрывания.
4. Воспитывать любовь к природе.

Содержание работы

1. П/г «Апельсин».
2. Упражнение «Зоопарк» - игра с решеткой для мойки.
3. Упр. «Ежики на прогулке» - делаем колючки для ежиков (прищепки).
4. «Угости белочку орешками»- аппликация техникой обрывания бумаги.
5. Самомассаж бусинками – катать по очереди каждым пальчиком.

2 занятие

Тема «Лоскутное одеяло».

Задачи:

1. Создать образ лоскутного одеяла из красивых фантиков;

2. Формировать умение наклеивать фантики на основу и составлять коллективную композицию из индивидуальных работ;
3. Продолжать учить пользоваться ножницами, клеем;
4. Развивать мелкую моторику, речь, фантазию;
5. Воспитывать аккуратность, чувство коллективизма.

Содержание работы

1. Массаж рук. Большим и указательным пальцами одной руки массируют каждый палец другой руки.
2. Дидактическая игра «Выложи фигуру» из счетных палочек.
3. Динамическое упражнение «Мы скачем по дорожке».
4. «Лоскутное одеяло» (аппликация из фантиков).

Февраль

1 нед. Тема «Виды транспорта»

1 занятие

Задачи:

1. Совершенствовать мелкую моторику рук.
2. Тренировать навык выкладывания изображения счетными палочками.
3. Упражнять детей проводить прямые вертикальные и горизонтальные линии.
4. Развивать глазомер и точность.
5. Стимулировать тактильные ощущения.

Содержание работы

1. Упр. «Транспорт» - выложить рисунок счетными палочками.
2. Упр. «Дорисуй железную дорогу» - дорисовать шпалы к железной дороге.
3. Упражнение «Чей кораблик?» - лабиринт
4. Самомассаж мячиками (ежиками).
5. П/г «Путешествие».
6. Игры с пуговицами – выбрать пуговицы с 4 отверстиями – в одну, пуговицы на ножке – в другую коробочку.

2 занятие

Тема «Детский сад»

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику.

2. Тренировать навык выкладывания изображения счетными палочками.
3. Упражнять в разглаживании бумаги.
4. Продолжать учить отрывать от большого листа бумаги маленький кусочек и скатывать его в комочек, приклеивать комочки на лист бумаги.
5. Развивать тактильные ощущения.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Детишки ходят в сад».
2. «Какое настроение?» - игра на разглаживание бумаги, смятой в комочки с нарисованными на ней пиктограммами, изображающими эмоции.
3. «Нарисуй свое настроение» - рисование на манке.
4. «Ты – мой друг, и я – твой друг» - игра с прищепками (скрепить фигурки детей прищепками в хоровод).
5. «Мой друг» - выкладывание фигуры человека из счетных палочек.
6. «Конфеты к чаю» - аппликация из бумаги, смятой в комочки.
7. Самомассаж пальцев бусинами.

2 нед. Тема «Профессии»

1 занятие

Задачи:

1. Совершенствовать мелкую моторику рук.
2. Развивать координацию движений, соотнесение предметов со словесным обозначением.
3. Стимулировать тактильные ощущения.
4. Учить детей строить из строительного материала гараж по размеру машины, подбирать нужный строительный материал.
5. Воспитывать интерес к разным профессиям, любознательность.

Содержание работы

1. Пдг «Месим тесто», «Строим дом».
2. Упражнение «Каталог тканей» - какая ткань на ощупь.
3. Упражнение «Собери красивый букет» - шнуровка.
4. Упражнение «Шишки для белочки» - положи в одну коробку маленькие сосновые шишки, в другую - большие.
5. Самомассаж гранеными карандашами.

2 занятие

Тема «Дом»

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук, координацию движений.
2. Обучение рисованию кругов.
3. Упражнять в умении рисовать на манке, создавать изображение с помощью счетных палочек.
4. Развивать чувство формы.
5. Воспитывать любовь, бережное отношение к своему дому.
6. Воспитывать стремление доводить начатое дело до конца.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Как у нас семья большая».
2. «Мой дом» выкладывание из геометрических фигур домов различной высоты.
3. «Домик для мишутки» - рисуем на манке.
4. Д/и «Маленькие столяры» - сложение контуров предметов мебели из палочек на горизонтальной плоскости, по образцу.
- 5 Упр. «Похлопаем» - хлопаем в ладоши тихо, громко и в разном темпе.

3 нед. Тема «Защитники Отечества»

1 занятие

Задачи:

1. Совершенствовать мелкую моторику рук
2. Упражнять в умении использовать пальчиковые краски, совершенствовать умение наносить мазки пальцами.
3. Отрабатывать навык выкладывания изображения счетными палочками.
4. Учить детей завязывать узелки и бантики.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Бойцы-молодцы».
2. Фигурки из счетных палочек «Звезды», «Флажок».
3. «Салют» - рисуем пальчиковыми красками
4. Упражнение «Орешки»- с грецкими орехами.
5. Самомассаж бусинками - катать по очереди каждым пальцем.

Тема «Игрушки»

2 занятие

Задачи:

1. Совершенствовать мелкую моторику рук.
2. Продолжать учить координировать движения с речью.
3. Продолжать учить изображать предметы и явления с использованием прямых, округлых, наклонных длинных и коротких линий.
4. Закреплять у детей умение работать с бумагой- разглаживание смятой в комочек бумаги.
5. Учить детей катать из пластилина шарик и сплющивать его пальцами.

Содержание работы

1. П/г «Игрушки».
2. Упражнение «Лошадка».
3. Упражнение «Что спряталось в комочке» разглаживание трафаретов игрушек из бумаги, смятой в комочки.
4. Упр. «Собери матрешку»-2 матрешки перепутаны. Нужно правильно собрать.
5. «Рисуем мячи»- на манке большие и маленькие предметы (Мяч, шар, кирпич, кубик).
6. Самомассаж косточками фруктов.

4 нед. **Тема «Конец зимы»**

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Развивать умение рисовать круги разного размера цветными мелками.
3. Развивать координацию движений, соотнесение предметов со словесным обозначением.
4. Воспитывать дружеские отношения между детьми, желание играть вместе.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Снеговик».
2. Упражнение «Остатки запасов» - помощи мышке-норушке рассортировать красную и белую фасоль.
3. Самомассаж гранеными карандашами.
4. Упражнение «Солнечный денек» - с помощью прищепок делаем солнышко.
5. «Веселый снеговик» - рисуем мелками круги разного размера.

2 занятие

Тема «Рыбы»

Задачи:

1. Продолжать работать над развитием мелкой моторики.
2. Развивать зрительное внимание, память.
3. Продолжать учить работать с пластилином.

Содержание работы

1. Пальчиковая игра «Рыбка»
2. Упражнение «Рыбки плавают в пруду» (рисование по песку)
3. Пластилинография. Коллективная работа «Рыбки в аквариуме.»

Март**1 нед Тема «Мамин праздник»****1 занятие****Задачи:**

1. Развивать мелкую моторику рук, координацию движений.
2. Тренировать умение создавать узор по образцу.
3. Учить детей нанизывать бусины (крупные макароны) на ленту.
4. Развивать чувство формы, цвета и композиции.
5. Воспитывать бережное отношение к родителям, желание их порадовать.

Содержание работы

1. «Следы от капли» - на манке пальчиками ставим точки.
2. Подвижная игра «Подарок маме».
3. «Платочек для мамы» - украшаем платочек, рисуем пальчиковыми красками
4. Упражнение «Бусы для мамы»- нанизывание макарон на ленту.
5. Самомассаж косточками фруктов.

2 занятие**Тема «Мимоза» (подарок маме).****Задачи:**

1. Расширять представления об окружающем мире, познакомить с внешним видом мимозы;
 2. Учить скатывать из бумаги шарики, приклеивать их;
 3. Развивать мелкую моторику, речь, чувство композиции;
 4. Совершенствовать память, внимание, умение согласовывать движения и речь;
- воспитывать любовь к маме, желание изготовить подарок.

Содержание работы

1. Массаж рук (дети сжимают кулак, а затем резко разжимают его).
2. «Крепко пальчики сожмем, после резко разожмем».
3. Пальчиковая игра «На лугу растут цветы».
4. «Мимоза» (аппликация из гофрированной бумаги).

2 нед. Тема «Дом»

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук, координацию движений.
2. Обучение рисованию кругов.
4. Упражнять в умении рисовать на манке, создавать изображение с помощью счетных палочек.
5. Развивать чувство формы.
6. Воспитывать любовь, бережное отношение к своему дому.
7. Воспитывать стремление доводить начатое дело до конца.

Содержание работы

1. Игра «Что лишнее?» - «Чудесный мешочек».
2. Д/и «Маленькие столяры» - сложение контуров предметов мебели из палочек на горизонтальной плоскости по образцу.
5. Упр. «Похлопаем» - хлопаем в ладоши тихо, громко и в разном темпе.
6. Самомассаж гранеными карандашами.

2 занятие

Тема «Вот ежик – ни головы, ни ножек»

Задачи:

1. Учить использовать тесто для проявления творческих способностей детей;
2. Развивать гибкость пальцев рук, фантазию, речь;
3. Воспитывать умение видеть конечный результат задуманной работы;
4. Прививать заботливое отношение к животным.

Содержание работы

1. Массаж рук. Массажер «Колючий мячик».
2. Игровое упражнение «Колючий клубок».
3. Дидактическое упражнение «Ежик в лесу».

4. «Маленький ежик» (лепка из соленого теста, иголки из природного материала).

3 нед. **Тема «Домашние животные»**

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Тренировать навык создавать изображение с помощью геометрических фигур по образцу.
3. Учить детей рисовать волнистые линии.
4. Отрабатывать навык аккуратно переливать воду из одной емкости в другую.
5. Познакомить детей с пипеткой, показать, как ею пользоваться.
7. Воспитывать любовь к животным, желание заботиться о них.

Содержание работы

1. Упражнение «Маленький конструктор» - выкладывание из геометрических фигур животного с детенышем.
2. Упражнение «Животные хотят пить» - «мама» наливаем воду из стакана в тарелочку, ложкой, «детенышам» капаем пипеткой.
3. Нарисуй хвост коню.
4. Пальчиковая гимнастика «Хозяюшка».
5. Самомассаж гранеными карандашами.

2 занятие

Тема «Черепашка»

Задачи:

1. Учить детей изготавливать из природного материала черепашку;
2. Развивать мелкую моторику рук, глазомер, синхронизацию движения обеих рук, творческие способности;
3. Формировать познавательные процессы;
4. Воспитывать усидчивость, заботу о животных.

Содержание работы

1. Массаж рук грецкими орехами.
2. Пальчиковая игра «Закрытая дверь».
3. Рисование по манке «Дорожка для черепашки».
4. «Черепашка» (конструирование из природного материала).

4 нед. **Тема «Электроприборы»**

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук, координацию движений.
2. Закрепление умения закрашивать готовые изображения.
3. Развивать внимание.
4. Воспитывать чувство коллективизма, желание прийти на помощь.

Содержание работы

1. П/Г «Это звери».
2. Лабиринт «Какая лампа включена» (Книга развивающих игр).
3. Раскрась рисунок не выходя за контур- «Телевизор», «Компьютер», «Утюг»
4. Игра «Тяжело-легко» -рассортируй тяжелые и легкие предметы.
5. Самомассаж мячиками (ежиками).

2 занятие

Тема «Жаворонок»

Задачи:

1. Учить лепить птиц из соленого теста в стилистике народной игрушки, прищипывать пальчиками, делая хвостик, крылья, клювик;
2. Развивать мелкую моторику и любознательность;
3. Формировать умение координировать движения с речью;
4. Воспитывать аккуратность, усидчивость, интерес к народному творчеству.

Содержание работы

1. Массаж рук (грецким орехом).
2. Упражнение «Птица».
3. «Жаворонок» (тестопластика).
4. Раскрашивание птичек гуашью (после того как они высохнут).

Апрель

1 нед. Тема «Весна»

1 занятие

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук, координацию движений.
2. Учить создавать несложную композицию с помощью прищепок.

4. Тренировать навык завязывания узелков и бантиков.
5. Учить детей работать с бумагой в технике оригами.
6. Развивать творческую фантазию, чувство формы и цвета.
7. Вызвать интерес к созданию красивой композиции из цветов.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Весенний дождик», «Встреча птиц».
2. Упражнение «Весенняя полянка»- с помощью прищепок выкладываем композицию: солнышко, травку, первые цветы, деревья.
3. « Весенний букет» - аппликация с использованием оригами.
4. Игры с пуговицами – рассортировать пуговицы по цвету в разные коробочки (желтый, красный, синий, зеленый).

2 занятие

Тема «Скворечник»

Задачи:

1. Учить пользоваться ножницами, разрезать квадрат по диагонали;
2. Закрепление техники приклеивания;
3. Развивать мелкую моторику, глазомер, речь;
4. Воспитывать заботливое отношение к птицам.

Содержание работы

1. Массаж рук. Дети катают карандаш по столу то одной, то другой рукой.
2. Карандаш я покачу, Вправо – влево как хочу.
3. Игровое упражнение «Птички-невелички».
4. Игра «Угощение для птиц».
6. «Скворечник» (аппликация из бумаги).

2 нед. **Тема «Звонкая капель»**

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Развивать координацию движений, соотнесение предметов со словесным обозначением.
3. Познакомить детей с пипеткой, показать как ею пользоваться.
4. Учить детей работать с бумагой в технике оригами.
5. Воспитывать любознательность, самостоятельность.

Содержание работы

1. Упражнение «Что тонет, что не тонет?» -выбрать из группы предметов то, что тонет.
2. Упражнение «Веселая пипетка» -работа с водой и пипеткой.
3. «Соберем кораблик» - разрезная картинка.
4. Игра «Кулачок» - сжимать и разжимать кулачок (кулачок – бутон цветка, проснулся, заснул).
5. Самомассаж косточками фруктов.

2 занятие

Тема «Весна в лесу»

Задачи:

- 1.Учить передавать сезонные изменения в природе, используя нетрадиционные техники рисования;
- 2.Развивать мелкую моторику, глазомер;
- 3.Формировать умение координировать речь с движениями, ориентироваться на листе бумаги;
- 4.Воспитывать аккуратность, самостоятельность, стремление довести дело до конца

Содержание работы

- 1.Массаж рук «Сухой бассейн».
- 2.Динамическое упражнение «Ветер дует нам в лицо».
- 3.Упражнение «солнце светит ярко-ярко» с помощью счетных палочек делаем лучики).

3 нед. **Тема «Весеннее солнышко»**

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. развивать координацию движений, соотнесение предметов со словесным обозначением.
3. Продолжать учить детей завязывать узелки и бантики на ленточках.
4. Развивать чувство формы, цвета, композиции.
5. Воспитывать чувство прекрасного, бережное отношение к природе.

Содержание работы

1. Упражнение «Веселые ладошки» - учимся завязывать узелки, бантики.
2. Лабиринт «К какому растению летит бабочка» (Книга развивающих игр)
3. «Весенние цветы - одуванчики»-рисуем пальчиковыми красками.
4. Пальчиковая игра «Орешек».
5. Самомассаж камушками – катать по очереди каждым пальцем.

2 занятие

Тема «Одуванчик радуется солнышку».

Задачи:

1. Учить создавать выразительные образы луговых цветов в технике обрывной аппликации, солнышка в технике рисования пальчиками;
2. Развивать мелкую моторику рук, воображение;
3. Воспитывать аккуратность, любовь к родной природе.

Содержание работы

1. Массаж рук массажером «Су-Джок».
2. Пальчиковая игра «Одуванчик».
3. Игра «Лучики для солнышка» (счетные палочки).
4. «Одуванчики радуются солнышку» (обрывная аппликация, рисование пальчиками).

4 нед. **Тема «Цветы»**

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук.
2. Развивать координацию движений, соотнесение предметов со словесным обозначением.
3. Закреплять умение делать из пластилина шарики.
4. Развивать чувство формы и цвета.
5. Воспитывать любовь к природе, чувство прекрасного.

Содержание работы

1. Упражнение «Весенний цветок» - тактильное обследование цветов из бархатной бумаги.
2. «Чудесный мешочек» - найди цветок на ощупь.
3. «Красивые одуванчики» - лепка (пластилин + спички).
4. Пальчиковая игра «Букет цветов».
5. Самомассаж мячиками (ежиками).

2 занятие

Тема «Цып-цып-цып, мои цыплятки».

Задачи:

1. Расширять знания о домашних птицах;
2. Формировать навыки использования ниток для создания художественного образа, работа с ножницами, клеем;

3. Развивать мелкую моторику, координацию движений, речевую и познавательную активность;
4. Воспитывать желание довести работу до завершения, любовь к домашним птицам.

Содержание работы

1. Массаж рук карандашом.
2. Игровое упражнение «Накорми цыпляток» (сортировать горох и пшено).
3. Дидактическая игра «Вышла курочка гулять».
4. «Цыпленок» (аппликация из мелконарезанных ниток).

Май

2 нед. Тема «Дождь»

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику рук, координацию движений.
2. Развивать координацию движений, соотнесение предметов со словесным обозначением.
3. Тренировать навык ритмично наносить штрихи.
4. Развивать усидчивость, целенаправленность.
5. Воспитывать желание доводить начатое дело до конца.

Содержание работы

1. П/гимнастика «Пчела», «Паучок», «Червячки».
2. Упражнение «Накорми мишку» - переложить фасоль пинцетом из одной емкости в другую.
3. Заштрихуй тучку по образцу.
4. Упражнение «Крышечки» - подбери крышечку к баночке.
5. Самомассаж гранеными карандашами.

2 занятие

Тема «Праздничный салют».

Задачи:

1. Вызвать интерес к экспериментальному (опытному) освоению цвета;
2. Развивать мелкую моторику, чувство цвета, инициативность, речевую и познавательную активность;
3. Расширять представления детей о празднике – День Победы;
4. Воспитывать любовь к Родине, ее защитникам – героям

Содержание работы

1. Массаж рук. (дети трут ладони друг о друга – «греют», затем встряхивают кистями рук).

2. Завязывание узелков.
3. Динамическое упражнение «Салют»
- 4.«Праздничный салют» (рисование методом тычка).

3 нед. Тема «Насекомые»

Задачи:

1. Развивать зрительное внимание, мелкую моторику рук.
2. Развивать координацию движений, соотнесение предметов со словесным обозначением.
3. Упражнять в умении шнуровать, продевать шнурок в отверстие.
4. Развивать умение завязывать узелки.
5. Воспитывать чувство коллективизма, желание играть друг с другом.
6. Вовлекать детей в сотрудничество, учить рисовать вертикальные линии, дополняя созданный педагогом образ.

Содержание работы

1. П/игра «Червячки», «Паучок»
2. Упражнение «Посадка фасоли» - в песке сделать ямки и посадить семена.
3. Упражнение «Цветочный лужок» - с помощью мозаики сделать цветы.
4. Упражнение «Насекомые на листочке» - упражнение в шнуровке.
5. Упражнение «Закрути баночки» - подобрать по размеру и закрутить крышечку.
6. Самомассаж косточками фруктов.

2 занятие

Тема «Ромашка»

Задачи:

- 1.Упражнять в умении рисовать солью;
- 2.Расширять представления об особенностях внешнего вида ромашки;
- 3.Развивать мелкую моторику, самостоятельность, творческие особенности;
- 4.Воспитывать аккуратность, бережное отношение к родной природе

Содержание работы

1. Массаж рук (дети разгибают по одному пальчику (правой, левой) руки, сжатые в кулак, начиная с мизинца).
2. Пальчиковая игра «Цветы».
- 3.«Ромашка» (соленая акварель).

4 нед. Тема «Лето»

Задачи:

1. Развивать зрительное внимание, мелкую моторику рук.
2. Развивать координацию движений, соотнесение предметов со словесным обозначением.
3. Учить аккуратно наклеивать детали, создавать красивую композицию.
4. Воспитывать фантазию, чувство прекрасного, любовь к природе.

Содержание работы

1. Пальчиковая гимнастика «Лето».
2. Игра «Шишки для мишки» - игра с сосновыми шишками.
3. Упражнение «Цветная водичка» - работа с пипеткой. Смешивание красок.
4. Самомассаж мячиками (ежиками).
5. «Украсим бабочке крылышки» - аппликация.

2 занятие

Тема «Бабочки»

Задачи:

1. Продолжать работать над развитием мелкой моторики, координации движений.
2. Закрепить умение работать в технике оригами.

Содержание работы

1. Пальчиковая игра «Бабочка»
2. Упражнение «Спал цветок, и вдруг проснулся (собрать пазлы «Бабочки»)
- 3.«Бабочка» (оригами)

3.1. Система отслеживания и оценивания результатов развивающей работы

Для проверки результативности проводится диагностика, результаты которой позволяют определить степень усвоения ребенком программных требований, предъявляемых детям. Используются следующие методы: беседа, игра, игровые ситуации.

Критериями освоения программы служат: знания, умения и навыки.

3.ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ.

3.1. Методическое обеспечение программы.

При разработке данной программы отбирались наиболее интересные, доступные темы, сюжеты, которые смогли бы завлечь ребенка и помочь ему раскрыться. К каждому занятию подобраны соответствующие игры с движением, пальчиковая гимнастика, разминка для рук. Дети учатся создавать предметные изображения, овладевать техникой работы с пластилином: отщипывать

от большого куска пластилина - маленькие, раскатывать прямыми и круговыми движениями, растирать пластилин по поверхности изображения не выходя за контуры, создавать простые сюжеты, осваивая правила композиции. Использование игр в обучении детей помогает активизировать деятельность детей, развивать познавательную активность, наблюдательность, внимание, память, мышление, поддерживает интерес к изучаемому, развивает творческое воображение, образное мышление.

На каждом занятии перед ребенком ставится новая учебная задача, закрепление и усложнение которой, происходит на последующих занятиях. Для решения поставленных задач, в деятельности максимально использовались все анализаторы ребенка: слуховой, зрительный, тактильный и т.д.

Во время самостоятельной деятельности педагогу следует выбирать место рядом с теми детьми, которые более всего нуждаются в поддержке. Благодаря успехам, ребенок начинает чувствовать себя комфортно в детском коллективе, стремиться к содержательному общению, оказать помощь сверстнику. Не нужно добиваться конкретного результата: «слепи именно то или именно это» - ни в коем случае. Нужно терпеливо относиться к ошибкам детей, демонстрировать оптимистическое отношение к ошибкам. Не ошибается тот, кто ничего не делает. Поддерживать и помогать в приобретении собственного опыта. Важно в ситуации взаимодействия со всей группой, найти время на индивидуальное общение с каждым ребенком.

Программа включает в себя следующие разделы:

- *пальчиковая гимнастика;*
- *массаж ладошек и пальчиков с помощью предметов;*
- *лепка, изготовление поделок из нетрадиционных материалов;*
- *нетрадиционные техники рисования;*
- *штриховка;*
- *игры и действия с предметами;*
- *работа с бумагой (оригами, аппликация, конструирование);*
- *работа с сыпучими материалам;*
- *работа со шнурками, шнуровкой.*

В разделе “Пальчиковая гимнастика” дети знакомятся с комплексами упражнений, которые дают пальцам полноценный отдых, развивают их ловкость, подвижность, а веселые стишки помогают ученикам снять моральное напряжение. На пальцах и на ладонях есть “активные точки”, массаж которых положительно сказывается на самочувствии, улучшает работу мозга. Данные упражнения способствуют поддержанию хорошего тонуса. Кроме того, дети знакомятся с различными пальчиковыми играми, которые сочетают в себе музыкальное сопровождение, сопровождение художественным словом, гимнастику с учебными предметами. Также проводятся комплексы пальчиковой гимнастики с учебными предметами, направленные на закрепление умения правильно держать карандаш, линейку, кисточку, ножницы, на закрепление правильного расположения руки во время письма, задания на удержание позы кистей рук. В ходе пальчиковых игр дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

В разделе «Лепка, изготовление поделок из нетрадиционных материалов», используются предметы различные по размеру, материалу, фактуре, структуре. Раздел включает в себя разные виды лепки (пластилин, соленое тесто, налеп), а также изготовление поделок из пластилина, природного и бросового материала, из ватных дисков и палочек.

В разделе “Нетрадиционные техники рисования” у детей формируются умения и навыки рисования различными способами, развивается воображение.

В разделе «Штриховка» дети улучшают координацию движений пальцев и кистей рук, кроме этого ребенок учится правильно держать карандаш.

В разделе “Игры и действия с предметами” для формирования тонких движений рук, совершенствования двигательных навыков, развития моторных координаций и оптико-пространственных представлений используются предметы различные по размеру, материалу, фактуре, структуре.

В разделе «Работа с бумагой» представлены такие виды художественного труда, как аппликация, оригами, конструирование из бумаги. Дети знакомятся с различными видами и свойствами бумаги, развивают мелкую моторику, воображение, а также тренируют произвольное внимание и пространственные представления.

В разделе «Работа с сыпучими материалами» дети знакомятся с комплексами упражнений, которые дают пальцам полноценный отдых, развивают их ловкость, подвижность, а веселые стишки помогают детям снять напряжение. Повторение этих упражнений способствует развитию внимания, мышления, тактильной памяти, оказывает благоприятное влияние на речь ребенка. Кисти рук становятся более подвижными и гибкими, что помогает будущим школьникам успешно овладеть навыками письма.

Раздел «Работа со шнурками, шнуровкой» направлен на развитие мелкой моторики рук, совершенствование знаний, умений, навыков детей, расширение их представлений о декоративно-прикладном искусстве, развитие психических познавательных процессов, таких как воображение, восприятие, память, внимание, развитие цветовых ощущений, развитие личностных качеств – усидчивости, терпения, старательности, аккуратности, трудолюбия, умения доводить начатое дело до конца.

3.2. Материально – техническое обеспечение:

Материально-техническая база:

- групповая комната (столы);
- образцы поделок;
- рабочий материал.

Внешние условия:

- организация выставок.

Перечень используемого рабочего материала:

1. Пластилин.
2. Доски для лепки.
3. Цветной картон.
4. Цветная бумага.
5. Клей.
6. Краски – гуашь.
7. Альбомы для рисования.
8. Пуговицы.
9. Карандаши цветные.
10. Ножницы.
11. Крупы.

12. Текстильный материал.

Перечень используемого рабочего материала:

1. Пластилин, солёное тесто.
2. Доски для лепки.
3. Цветной картон.
4. Краски – гуашь, кисти.
5. Альбомы для рисования.
6. Штампы.
7. Карандаши цветные.
8. Крупы.
9. Текстильный материал.
10. Ватные палочки, диски.
11. Шишки еловые.
12. Прищепки.
13. Веревки.

3.3.Список литературы

1. Александрова З.Н. «Стихи», – М.: «Эксмо», – 2009 г.;
2. Борисенко М.Г., Лукина Н.А. Наши пальчики играют (развитие мелкой моторики). – СПб: Паритет, 2002
3. Вахтин В. «Весёлые уроки 5. Развиваем память, мышление, внимание, мелкую моторику», – М.: «Фламинго», – 2010 г.
4. Ермакова И.А. Развиваем моторику у малышей. – СПб: 2007
5. Кочетова, Н.П. «Играем с малышами: игры и упражнения для детей 3 – 4 лет: пособие для воспитателей и родителей». / Н.П. Кочетова, Г.Г. Григорьева, Г.В. Груба. – М.: Просвещение, 2007.
6. Маслова Е.Н. «Развитие общей и мелкой моторики для детей с нарушением речи. Часть 2», – Волгоград: «Корифей», – 2010 г.;
7. Нищева Н.В. «Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики», – СПб.: «Детство-пресс», – 2013 г.;
8. Тимофеева Е.Ю., Чернова Е.И. Пальчиковая гимнастика. Упражнения на развитие мелкой моторики. – СПб: 2007
9. Ульева Е.А. «Пальчиковые игры. Для детей 4 – 7 лет», – М.: «Мозаика-синтез», – 2012 г.;
10. Чернолицкая О. «Ботинок», – М.: «Дрофа», – 2006 г.;